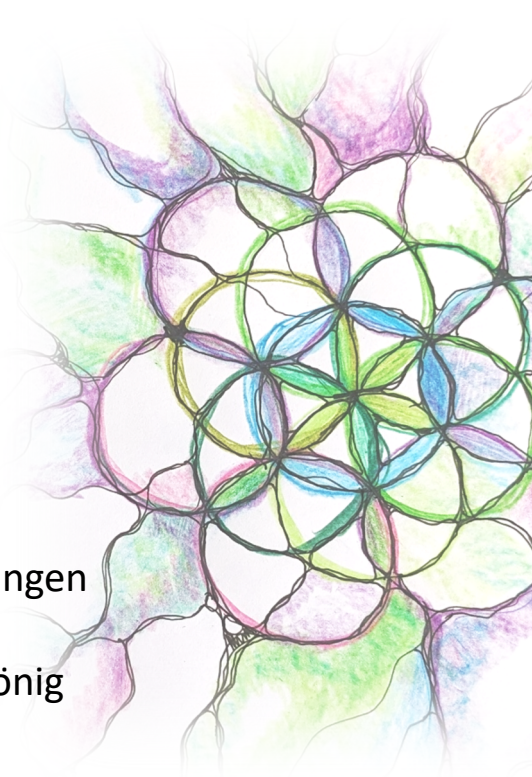




KlangRaum

Aus der Mitte klingen und
Körper und Seele in Schwingung bringen
mit
Martina Mackamul und Claudia König

Ein Klangraum entsteht, wenn Stimmen sich treffen und in Resonanz gehen. Wir bieten Raum um zu sich zu kommen, aus dem Alltag heraus zu treten, sich wahrzunehmen und mit sich zu sein. Wir laden ein, singend in Schwingung zu kommen. Das Eintauchen in den gemeinsamen Klangraum, während wir mit uns selbst verbunden sind, ermöglicht eine Verbundenheit mit den Anderen.

Entdecke und erlebe

- die Singwelten verschiedener Kulturen
- wie dein Körper beim Singen mitschwingt
- wie das Herz sich öffnet und weitet
- wie deine Stimme und Stimmung sein darf wie sie ist
- wie der Kontakt zu dir selbst sich vertieft und Verbundenheit mit anderen ermöglicht

Ein gemeinsamer Anfang in Stille hilft zur Ruhe zu kommen und erlaubt sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren. Auch nach dem Singen empfehlen wir achtsam bei sich zu bleiben und auf Gespräche während des Auseinandergehens zu verzichten.

Wann: Donnerstag 19 Uhr bis 20:30 Uhr am 9.10. / 23.10. / 06.11. / 20.11. / 04.12. / 18.12. 2025

Ausgleich: Einzeln 15 € pro Abend oder 6 Abende für 75 € (12,50 € pro Abend)

Wo: Praxis Kolibri Lebenskraft von Angela Grotendiek, Adolf-Heim-Str. 11, 74321 Bietigheim-Bissingen

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Eine Anmeldung ist empfehlenswert unter martina.mackamul@gmx.de.

Vorkenntnisse: Singerfahrung oder andere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Teilnahme an einzelnen Abenden ist somit möglich.

Kontakt Daten: Martina Mackamul, Martina.Mackamul@gmx.de, www.loving-music.de,
Tel. 07142-33503